

# Test de Fagerström

*D'après Fagerstrom KO, Heatherton TF, Kozlowski LT, Ear Nose Throat J., 1990;69:763-5*

1. Quand fumez-vous votre première cigarette après votre réveil ?
  - dans les 5 premières minutes 3
  - entre 6 et 30 minutes 2
  - entre 31 et 60 minutes 1
  - après 60 minutes 0
  
2. Avez-vous du mal à ne pas fumer lorsque c'est interdit ? (église, bibliothèque, cinéma, etc.)
  - oui 1
  - non 0
  
3. Quelle est la cigarette que vous détesteriez le plus de perdre ?
  - la première le matin 1
  - une autre 0
  
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?
  - 10 ou moins 0
  - 11 à 20 1
  - 21 à 30 2
  - 31 ou plus 3
  
5. Fumez-vous davantage les premières heures après le réveil que pendant le reste de la journée ?
  - oui 1
  - non 0
  
6. Fumez-vous si vous êtes malade et alité la majeure partie du jour ?
  - oui 1
  - non 0

Score de dépendance : ...../10

## Interprétation du score :

- 0 à 2 : dépendance faible ou nulle à la nicotine
- 3 à 4 : dépendance faible à la nicotine
- 5 : dépendance moyenne à la nicotine
- 6 à 7 : dépendance forte à la nicotine
- 8 à 10 : dépendance très forte à la nicotine